UN PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

JOURNAL L'AMICAL HIVER

2027



Volume 45

UPFM

info@upfm.ca · 514-504-7989 · www.upfm.ca · 200-2194 avenue de la Salle, Montréal H1V 2K8

LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE

ADMINISTRATION



KIM PIMPARÉ-VAILLANT
DIRECTRICE GÉNÉRALE



ISABELLE LAFOND-LEMAIRE
AGENTE ADMINISTRATIVE



NORMAND BOHÉMIER
COMPTABLE

ÉDUCATRICES SPÉCIALISÉES



FLORENCE



ELIANE

INTERVENANT(E)S



ZACHARY



MARLÈNE



ISAAC

ANIMATEUR(TRICE)S DE LOISIRS



JACOB



WILLIAM



VINCENT



MYGUELLE



JOANIE



PATRICE

ENSEIGNANT(E)S DE LA CCSPI

PARTICIPATION SOCIALE



LAURENCE



FRÉDÉRIQUE

PROGRAMME DE JOUR MÉLI-MÉLO



DANIEL

UN GRAND MERCI

Un immense merci pour votre soutien et votre participation à nos activités de financement !

Grâce à votre générosité et à votre présence, notre tout premier souper spaghetti a été un véritable succès, nous permettant d'amasser plus de 6 800 $!

Nous tenons également à vous remercier chaleureusement pour votre participation à notre Quilles-O-Thon du mois de novembre, qui nous a permis d'amasser 2 725 $ supplémentaires. Votre engagement envers nos activités fait une réelle différence et contribue directement à la poursuite de notre mission auprès de nos membres.

Nous souhaitons aussi souligner l'excellent travail de notre conseil d'administration, de nos employés ainsi que l'implication précieuse de nos bénévoles, sans qui ces événements ne pourraient connaître un tel succès.

Afin de permettre à un plus grand nombre de personnes de participer et de nous encourager, nous avons décidé d'espacer davantage nos deux événements lors de la prochaine année. Nous vous donnons donc rendez-vous l'an prochain pour une deuxième édition de notre souper spaghetti et un nouveau quilles-o-thon!

Au-delà des sommes amassées, ces événements sont aussi de belles occasions de faire connaître notre organisme, de rassembler notre communauté et de sensibiliser davantage de personnes à notre mission.

Le milieu communautaire québécois traverse actuellement une période particulièrement difficile sur le plan financier. Dans ce contexte, votre soutien est indispensable pour nous permettre de maintenir et de développer des services de qualité, offerts par des intervenants qualifiés et engagés auprès de nos membres.

En choisissant d'appuyer l'UPFM, vous contribuez directement au bien-être, à l'épanouissement et à la qualité de vie des personnes que nous accompagnons. Votre générosité a des retombées concrètes et humaines dans leur quotidien. Donner monétairement ou de votre temps, participer à nos activités, parler de notre organisme autour de vous ou simplement partager nos publications : chaque geste compte !

Faire connaître notre nom, c'est aussi nous donner la chance de rejoindre de nouveaux donateurs, de créer des partenariats et de faire grandir notre réseau de soutien. Plus notre communauté nous connaît, plus nous avons les moyens de faire une différence.

Merci de croire en notre mission, de soutenir notre organisme et de contribuer, chacun à votre façon, à faire une différence dans la vie de nos membres. Votre soutien est précieux pour l'UPFM.

Ensemble, continuons à faire une différence !



INFORMATIONS IMPORTANTES



MODALITÉS DE PAIEMENT

Toutes les activités sont payables en totalité ou en 3 versements.

Nous priorisons les transferts bancaires comme premier mode de paiement.

En guise de reçu, vous recevrez le courriel de confirmation de dépôt de fonds.

Il n'y a pas de question ni de réponse de sécurité. Les fonds seront automatiquement déposés dans notre compte.

SVP ajoutez le nom du membre ou le numéro de la facture lors du transfert bancaire

Veuillez utiliser cette adresse courriel pour les transferts de fonds : comptabilite@upfm.ca

Nous acceptons les paiements par chèque, en argent comptant (montant exact seulement) ou carte de débit via la plateforme Square à nos bureaux.

POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

Annulation par le participant (après le début d'une session) : Aucun remboursement, sauf sur présentation d'un billet médical.

Absence : Aucun remboursement ou crédit ne sera accordé en cas d'absence sans billet médical.

Annulation par l'organisme : En cas d'annulation par l'UPFM (ex : faible taux d'inscription, manque d'employé ou problèmes directement liés à l'organisme), un crédit complet ou au prorata vous sera offert.

Demande de remboursement : Toute demande admissible à un remboursement (billet médical) doit être transmise par écrit à : administration@upfm.ca

L'UPFM privilégie l'émission d'un crédit applicable à une session ultérieure.

FRAIS DE GARDIENNAGE

Les intervenants accueillent les membres 15 minutes avant le début de l'activité et assurent leur supervision jusqu'à 30 minutes après la fin de l'activité (en attente du transport adapté).

Après ce délai de 30 minutes, des frais de 5 $ par tranche de 15 minutes seront facturés.

Il est de votre responsabilité de réserver, modifier ou annuler le transport adapté. Si le transport a été annulé et qu'un nouveau déplacement doit être demandé, les frais liés au temps d'attente supplémentaire de notre personnel seront également facturés au membre.

VEUILLEZ NOTER QUE NOUS SUIVONS LA CSSPI ET LA CCSDM EN CAS DE FERMETURE DU AUX TEMPÊTES DE NEIGE. IL N'Y AURA AUCUN REMBOURSEMENT SI NOUS FERMONS À CET EFFET.

PROGRAMMATION
HIVER

FLOORBALL



Si tu aimes courir et jouer en équipe, le floorball est pour toi ! Offert en collaboration avec les Olympiques Spéciaux Québec.



Lundi de 18h30 à 20h30
École Irénée Lussier
4420 rue Hochelaga

AQUAFORME
PISCINE PIERRE-LORANGE



Bain libre animé par nos intervenants d'expérience.

SAVOIR NAGER OU ÊTRE À L'AISE EN ZONE PEU PROFONDE

Jeudi 12h30-15h00

SOIRÉE KARAOKÉ



Tu aimes la danser, chanter et t'amuser entre amis ? Tu pourras nous partager ta passion pour la musique.

Mercredi 18h30-20h30

ATELIER INFORMATIQUE



Familiarise toi avec la technologie et apprends comment utiliser ta tablette. Introduction et exploration de l'ordinateur.

Jeudi 16h-18h (amenez votre souper si vous le désirez!)

THÉÂTRE & IMPROVISATION



Costumes, jeux et plaisir seront au rendez-vous! Spectacle de fin d'année

Mardi 18h30 à 20h30

MISE EN FORME



L'activité de mise en forme est sur pause. Nous reprendrons lorsque le nombre d'inscription sera plus élevé.

PROGRAMMATION HIVER

ARTS PLASTIQUES

Cette activité offrira aux participants l'opportunité d'affiner leurs compétences, en création, d'exprimer leurs émotions et de découvrir différentes activités de bricolage.



PRESQUE COMPLET!
Inscris-toi vite!

Vendredi 9h30-11h30 | 13h-15h

CUISINE DU MONDE

Découvre comment cuisiner différents plats et tu en apprendras davantage sur l'utilisation d'un plan de travail sécuritaire.



COMPLET!
Inscription sur la liste d'attente

CINÉ-PIZZA

Film + pizza + popcorn = BONHEUR!

1 vendredi sur 2
18h-21h



LES SORTIES DU VENDREDI SOIR

DE RETOUR AVEC LE BEAU TEMPS EN AVRIL !



BINGO-RIGOLO

Viens t'amuser entre amis et avec la chance tu gagneras des prix!



Dimanche 9h-12h

INSCRIPTION À LA CARTE!

Bingo-rigolo + dimanche entre amis = *Dimanchefiesta*!
Repas du diner offert gratuitement!

QUILLES

Viens jouer avec tes amis à chaque semaine.



Vendredi 9h-12h | 13h-16h

Samedi 9h-12h | 13h-16h

DIMANCHE ENTRE AMIS

Viens jouer à des jeux, sortir dans le quartier et découvrir de nouveaux passe-temps ludiques.



Dimanche 13h-15h30

PARTICIPATION SOCIALE



LUNDI AU JEUDI
9H À 15H / 9H-12H OU 12H-15H

En collaboration avec le Centre Paul-Gratton du Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île, le programme de participation sociale vise l'inclusion sociale et le maintien des acquis des adultes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle.

Dans le cadre du programme, chaque élève réalisera un projet de participation sociale axé sur l'autonomie et l'inclusion. Les thèmes abordés incluent les conditions de vie, les relations sociales, le milieu de vie et la communauté. Au Prolongement à la Famille de Montréal, l'adulte développe ses capacités en tenant compte de sa réalité personnelle et sociale.

IMPORTANT

Pour s'inscrire à la Participation sociale et au Méli-mélo, il faut obligatoirement avoir une copie du certificat de naissance et de la carte d'assurance maladie valide du participant afin d'officialiser son dossier auprès du Centre de Services Scolaire de la Pointe-de-l'Ile.

Journée complète : **9h-15h**	**1 journée : 100$** **2 jours : 200$** **3 jours : 300$** **4 jours : 400$**
Demi-Journée : **9h-12h** **ou** **12h-15h**	**55$ \ demi-journée**

15$ frais administratif par session

PROGRAMME DE JOUR MÉLI-MÉLO



Le programme de jour Méli-Mélo a pour objectifs de briser l'isolement, de favoriser la socialisation entre pairs et d'offrir un espace de plaisir, de stimulation et de bien-être au quotidien.



Ce programme s'adresse particulièrement à des membres vieillissants, vivant une perte d'autonomie cognitive progressive ou présentant une déficience intellectuelle moyenne.
Nous offrons un accompagnement et un encadrement adapté à leur rythme et à leurs besoins.

Les activités proposées sont variées, encadrées et accessibles, telles que :

- Arts plastiques : dessin, peinture, bricolage créatif ;
- Jeux de société ; pour stimuler la mémoire, l'interaction et le plaisir de jouer ;
- Activités de causerie : favorisant l'expression, l'interaction et les échanges ;
- Sorties au parc et marches extérieures ; pour profiter du plein air à son rythme ;
- Activités sportives douces : adaptées aux capacités de bouger et de se dépanser.

LUNDI AU VENDREDI

18$ \ demi-journée
9h-12h
12h-15h

30$
journée
complète

HIVER 2027 – PLACE LIMITÉES

INFO@UPFM.CA OU AU 514 504-7989 POSTE 101

ACTIVITÉS SPÉCIALES

ACTIVITÉ	DATE	HEURE	PRIX	LIEU	DESCRIPTION
Atelier créatif 	Dimanche 31 janvier	13h-16h	**20$**	UPFM	Viens t'amuser entre amis pour la confection de bijoux, de porte-clé, de peinture sur pierres et plus encore!
Sortie au cinéma StarCité 	Dimanche 7 février	Heure à confirmer, en PM	**25$**	4825 Av. Pierre-de Coubertin	Film à venir Brevage et popcorn inclus!
SPÉCIAL SAINT-VALENTIN 	Dimanche 14 février	13h-16h	**15$**	UPFM	Viens fêter avec nous la St-Valentin, musique, danse et surprises!
Café-rencontre entre amis 	Dimanche 7 mars	13h-15h	**15$**	UPFM	Viens discuter et te faire de nouvelles amis en bonne compagnie
Brunch de Pâques 	Dimanche 28 mars	10h-12h	**25$**	À VENIR	Déjeuner entre amis pour célébrer Pâques : choix entre assiette 2 œufs et viandes ou crêpes.
Cabane à sucre 	À VENIR début avril	10h-15h	**30$**	À VENIR	Repas traditionnel du temps des sucre's. Date et lieu à venir

SPÉCIAL CANADIENS DE MONTRÉAL

HOCKEY



NOUVEAUTÉ

Viens écouter le match des Canadiens de Montréal directement à l'UPFM avec tes amis ! Plaisir garanti!

Collations et breuvage offerts.

SAMEDI 23 JANVIER
SAMEDI 27 FÉVRIER
SAMEDI 13 MARS

18h30 à 21h45
15$

SORTIE SPÉCIALE
JOURNÉE HIVERNALE

SAMEDI 13 FÉVRIER

- 8h à 18h
- 75$ par personne
- Diner, 2 collations et souper inclus
- Voyagement en autobus scolaire



AU PROGRAMME

Pistes d'hébertisme et randonnée en raquettes



Glissades sur tube



VIENS T'AMUSER AVEC NOUS DANS UN DÉCOR ENCHANTEUR ET LUDIQUE!

SORTIE AU PLEIN AIR LANAUDIA

POUR ÊTRE ADMISSIBLE

Être en bonne condition de mobilité

À EMPORTER OBLIGATOIREMENT

- Manteau chaud
- Bottes
- Bas de rechange
- Tuque, mitaines et foulard
- Habit de neige
- Vêtements de rechange (situation
- Bouteille d'eau et médication au besoin



MODALITÉS D'INSCRIPTION

30 places disponibles seulement

Inscrivez-vous par courriel à info@upfm.ca ou par téléphone au 514 504 7989, poste 101

PLACES LIMITÉES!
— premier arrivé, premier servi

Veuillez noter que, pour assurer la sécurité de tous, nous nous réservons le droit de refuser une inscription si nous estimons que la mobilité du membre ne lui permet pas de participer à la sortie de façon sécuritaire, tant pour lui-même que pour les membres de notre équipe.

PROGRAMMATION ET TARIF

HIVER 2027

Activités	Quand	Heure	Prix par session
Participation sociale	Lundi au jeudi	Journée : 9h-15h Demi : 9h-12h / 12h-15h	1 journée : 100$ Demi-journée : 55$ (min 2) Frais administratif 15$
Méli-Mélo	Lundi au vendredi	Journée : 9h-15h Demi : 9h-12h / 12h-15h	1 journée : 30$ Demi-journée : 18$
Floorball École Irrénée-Lussier	Lundi	18h30-20h30	100$
Théâtre	Mardi	18h30-20h30	75$
Karaoké	Mercredi	18h30-20h30	75$
Aquaforme Piscine Pierre-Lorange	Jeudi	12h30-15h	75$: Non inscrit PPS/Méli-Mélo 25$ Inscrit PPS/Méli-Mélo
Informatique	Jeudi	16h-18h	75$
Arts Plastiques	Vendredi	AM : 9h30-11h30 PM : `13h-15h	100$
Quilles Vendredi Quilles Moderne Inc	Vendredi	AM : 9h-12h PM : 13h-16h	175$
Sortie du vendredi soir Métro Pie-IX	<u>DE RETOUR EN AVRIL 2027 !</u>		
Ciné-pizza	½ Vendredi	18H-21H	15$ par présence
Quilles Samedi Quilles Moderne Inc	Samedi	AM : 9h-12h PM : 13h-16h	175$
Cuisine	Samedi	13h-15h30	100$
Bingo-Rigolo	Dimanche	9h-12h	15$
Dimanche entre amis	Dimanche	13h-15h30	75$

info@upfm.ca · au 514 504-7989 Poste 101



JANVIER 2027



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	8 Quilles 9h-12h 13h-16h	9 Quilles 9h-12h 13h-16h
10 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-15h30	11 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	12 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	13 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	14 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h	15 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h	16 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
17 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-15h30	18 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	19 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	20 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	21 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h	22 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h Ciné-pizza 18h-21h	23 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30 Spécial Canadiens 18h30- 21h45
24 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-15h30	25 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	26 Congé Participation Sociale Méli-Mélo 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	27 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	28 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h	29 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h	30 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
31 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-15h30 Atelier créatif 13h-16h						



FÉVRIER 2027

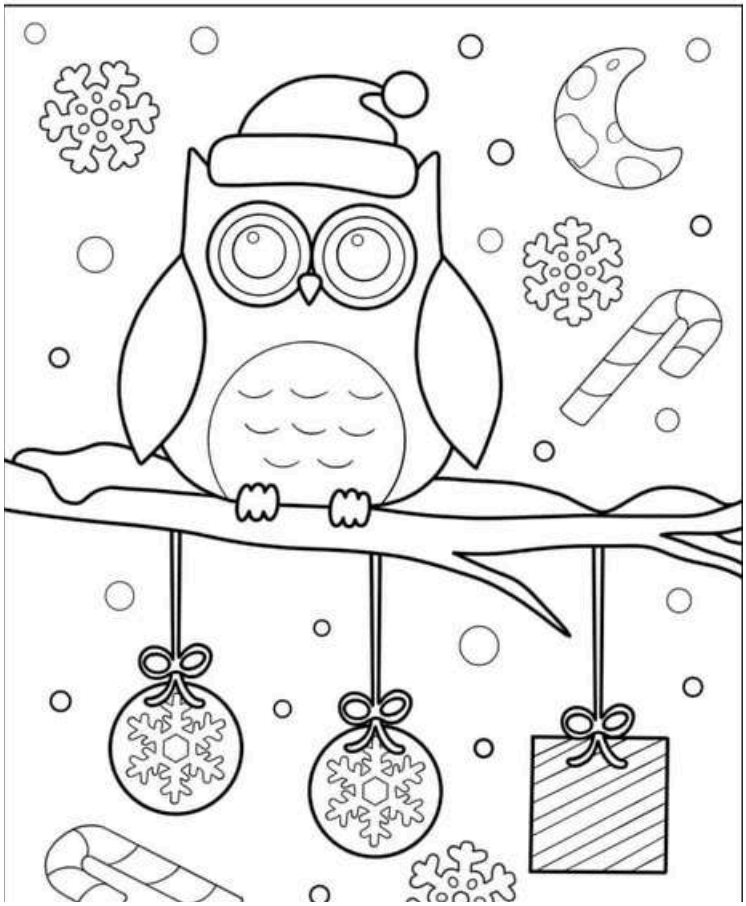


Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	2 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	3 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	4 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h	5 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h Ciné-pizza 18h-21h	6 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
7 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-15h30 Cinéma Starcité Heure à venir	8 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	9 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	10 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	11 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h	12 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h	13 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30 Journée Hivernale 8h-18h
14 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-15h30 Spécial St-Valentin 13h-16h	15 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	16 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	17 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	18 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h	19 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h Ciné-pizza 18h-21h	20 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
21 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-15h30	22 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	23 Méli-Mélo 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	24 Congé Participation Sociale Méli-Mélo 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	25 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h	26 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h	27 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30 Spécial Canadiens 18h30-21h45
28 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-15h30						

MARS 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	2 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	3 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	4 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h	5 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h Ciné-pizza 18h-21h	6 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
7 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-15h30 Café-Rencontre Entre amis 13h-15h	8 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	9 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	10 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	11 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h	12 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h	13 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30 Spécial Canadiens 18h30-21h45
14 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-15h30	15 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	16 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	17 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	18 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h	19 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h Ciné-pizza 18h-21h	20 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
21 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-15h30	22 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	23 Méli-Mélo 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	24 Congé Participation Sociale Méli-Mélo 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	25 Méli-Mélo Participation sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h	26 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 13h-16h	27 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
28 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-15h30 Brunch de Pâques 10h-12h	29 CONGÉ Lundi de Pâques 	30 Méli-Mélo 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	31 Méli-Mélo 9h-15h Karaoké 18h30-20h30			









NOS DONATEURS ET PARTENAIRES

Nous remercions sincèrement toutes les institutions et personnes
qui ont fait preuve d'une générosité
et d'un soutien financier hors du commun envers notre organisation.

Un GRAND MERCI tout spécial à la **Fondation Roger Roy** pour leur soutien essentiel au travers des dernières années. Vous faites la différence au sein de notre organisme en contribuant à la continuation de notre mission.
Nous vous en sommes extrêmement reconnaissants.

NOS PARTENAIRES

Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'île

Québec

Olympiques spéciaux Québec

PALÎM

Montréal

D'un œil différent

FONDATION ROGER ROY

RIOCM

Regroupement international des organismes communautaires de Montréal

CRADI

COMITÉ RÉGIONAL POUR L'AUTISME ET LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

ALTERGO LE SPORT INCLUSIF

ÉCOLE

SOUS-ÉDUCATION COMMUNALE



Pour toute personne souhaitant contribuer au maintien
de nos activités et de nos services,
vous pouvez nous faire parvenir un don par la poste à :

Un Prolongement à la Famille de Montréal
200-2194 avenue de La Salle, Montréal (Québec) HIV 2K8
ou par courriel à **COMPTABILITE@UPFM.CA en inscrivant DON dans la description.**

L'organisme vous fera parvenir un reçu officiel pour fins d'impôts.
Merci de votre générosité!

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Richard Bégin ..... **Président**
Françis St-Onge ..... **Vice-président**
Maria-Helena Araujo ..... **Trésorière**
Chrystel Charette-Dubois ..... **Secrétaire**
Virginie-Elisabeth Charron ..... **Administratrice**
François Parenteau ..... **Administrateur**
Simon Moreau .....Membre de l'UPFM