

UN PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

Camp l'Amical 2026



EMBARQUES AVEC NOUS POUR UN ÉTÉ REMPLIS
D'EXPÉRIENCES ET DE SOUVENIRS ENTRE AMIS!

Chers parents et responsables,

C'est avec plaisir que nous vous présentons ce journal d'été, dans lequel vous retrouverez les informations importantes sur les modalités, le déroulement ainsi que les activités prévues durant l'été.

Nous demeurons à votre disposition pour répondre à vos questions ou commentaires. Vous pouvez communiquer avec nous tout au long de l'été en utilisant l'adresse de courriel suivante : info@upfm.ca ou en appelant au bureau du lundi au jeudi entre 8h00 et 16h00 au (514) 504-7989 poste 101.

Les activités peuvent changer selon la météo et l'envie des participants.

Il sera possible de s'inscrire aux activités spéciales via courriel ou téléphone.

Laissez vous surprendre par notre super équipe d'animateurs(trices) et leur programmation faite sur mesure pour notre clientèle!

Toute l'équipe vous souhaite un excellent été !

Kim Pimparé-Vaillant
Directrice Générale

Florence & Mélanie

Éducatrices spécialisées et coordonnatrices du camp de jour





INFORMATIONS IMPORTANTES



Le participant doit être un membre en règle du Prolongement à la Famille de Montréal, c'est-à-dire avoir acquitté les frais de **15\$** de sa **carte de membre** (valide jusqu'au 31 mars 2027).

PÉRIODE ET HORAIRE

Du lundi au jeudi de 9h00 à 16h00

Adresse: 200-2194 avenue de la Salle, Montréal, H1V 2K8

DÉBUT: Lundi 15 JUIN

FIN: Jeudi 13 AOÛT



Le camp l'Amical sera **FERMÉ** :

le mercredi 24 juin pour la Fête Nationale et le mercredi 1er juillet pour la Fête du Canada.

Il est très important de vérifier les semaines à lesquelles le participant est inscrit et de respecter sa présence à ces semaines. Si vous désirez ajouter une ou plusieurs semaines, veuillez préalablement confirmer cette possibilité avec nous au info@upfm.ca ou au (514) 504-7989 poste 101.

MODE DE PAIEMENT

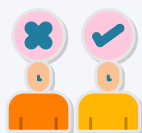


- Transfert bancaire au comptabilite@upfm.ca (S.V.P inscrire le nom complet du membre)
- Chèque à l'ordre de **Un Prolongement à la Famille de Montréal**
- Argent comptant et paiement par carte de débit (au bureau seulement)

Un reçu officiel vous sera émis lors de votre paiement par argent comptant et par carte de débit. Pour les transferts bancaires, veuillez conserver la confirmation du dépôt comme preuve de paiement.

Aucun remboursement ne sera possible après le début du camp, sauf sous présentation d'une preuve médicale valide.

RETARDS ET ABSENCES



S'il vous plaît, veuillez nous signaler tout retard ou absence en laissant un message dans la boîte vocale au (514) 504-7989 avant 8 heures. Nous pourrons donc aviser les animateurs du groupe et planifier l'absence du participant.



INFORMATIONS IMPORTANTES



PRISE DE MÉDICAMENTS ET MÉDICATION

Puisque le personnel n'est pas autorisé à fournir un médicament en vente libre (incluant Aspirine / Tylenol / Advil, etc.) à un participant qui en fait la demande, nous vous demandons de bien vous assurer que tous les médicaments nécessaires soient en sa possession.

Nous pouvons aider un participant à prendre sa médication, mais nous ne pouvons pas lui administrer.

CARTE OPUS



Toute personne qui se présente au camp doit avoir **OBLIGATOIREMENT** sa **carte OPUS remplie** pour le mois ou la semaine de participation.

Nous vous encourageons fortement à identifier chaque item au nom du participant afin d'éviter tout mélange avec les autres membres.

Nous ne sommes pas responsables des objets perdus.

Le cellulaire devra rester dans le sac à dos lors des sorties et activités.

Évitez d'amener des objets de valeurs ou de l'argent pour éviter les pertes ou les vols.

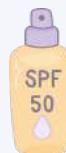


Des frais de 15\$ s'appliqueront aux participants qui oublient leur boîte à lunch. Nous allons fournir un diner et la facture vous sera envoyée.

DANS MON SAC À DOS, IL Y A...



- Un lunch froid (lunch chaud permis pour le groupe des Pantouflards qui reste majoritairement à l'intérieur)
- 2 collations
- 1 bouteille d'eau réutilisable
- Crème solaire
- Chapeau ou une casquette
- Un maillot de bain + une serviette de plage + sandales type flip flop (pour la plage ou piscine seulement)
- Sac en plastique ou réutilisable imperméable pour les items mouillés
- Culottes d'incontinence de rechange et des lingettes humides (si besoin)



LES GROUPES

Afin d'assurer un été agréable pour tous, les participants sont répartis en groupes selon leurs capacités cognitives, physiques et sociales, ainsi que leurs affinités. Cette organisation favorise des groupes équilibrés, facilite les déplacements et permet des expériences positives.

Trois groupes sont formés, et chaque participant y est assigné pour la durée de sa présence. La composition peut varier d'une semaine à l'autre selon les inscriptions. Si un participant a une préférence, une demande peut être faite. Elle sera évaluée selon son profil, en collaboration avec l'équipe d'intervenants et de TES.

Les activités sont adaptées afin que chacun puisse profiter pleinement de son expérience, peu importe ses capacités. Les groupes plus souvent à l'intérieur bénéficient d'activités tout aussi stimulantes.

La programmation de chaque groupe se retrouve à la fin de ce journal. Notez que nous avons indiqué seulement l'activité clé de la journée. Il y aura bien sur plusieurs autres loisirs prévus!

LES AVENTURIERS

Groupe dynamique destiné principalement aux jeunes adultes et aux personnes plus âgées en bonne forme physique, sans problème de mobilité et prêtes à se déplacer à travers la ville. Les Aventuriers aiment bouger, être à l'extérieur et découvrir Montréal (parcs, piscine, Quartier des spectacles, Mont-Royal, Vieux-Port) à travers des activités sportives et culturelles.

LES CAMÉLÉONS

Groupe mixte et polyvalent, les Caméléons conviennent aux personnes qui aiment autant rester à l'intérieur que faire de petites sorties. Idéal pour les profils plus artistiques ou qui apprécient les jeux ludiques, ils participent à des activités variées (arts, détente, sorties de proximité dans Hochelaga-Maisonneuve).

LES PANTOUFLARDS

Destiné aux personnes plus vieillissantes ou ayant des enjeux de mobilité, ce groupe privilégie le confort et les activités intérieures. Adapté aussi à ceux qui aiment discuter, prendre leur temps et rester au frais durant l'été, tout en profitant d'activités comme les jeux de société, les films, le bingo, le karaoké ou encore les arts plastiques.



LES SORTIES SPÉCIALES




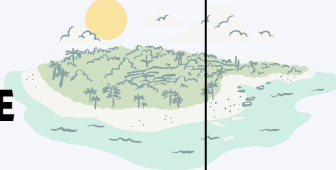

Quatre sorties spéciales se glisseront dans la programmation d'été. Ces sorties ont un **tarif en surplus** étant donné qu'elles ne rentrent pas dans la programmation régulière. Chaque participant peut décider d'y participer ou non. **Les sorties spéciales sont optionnelles**, il y aura toujours des activités prévues à nos bureaux pour ceux qui n'y participent pas.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



PLACES LIMITÉES; PREMIER INSCRIT, PREMIER SERVI!

Nous vous demandons de communiquer avec nous le plus tôt possible afin de sécuriser la ou les places souhaitées. Appelez nous au 514-504-7989 poste 101 ou écrivez nous au info@upfm.ca

| JEUDI 25 JUIN | JEUDI 6 AOÛT | MARDI 11 AOÛT |
|---|--|--|
| PARC SAFARI  | LES ÎLES DE BOUCHERVILLE  |  SUPER AQUA CLUB |
| <p>Sortie en autobus scolaire</p> <p>RASSEMBLEMENT : 200-2194 av. de la Salle</p> <p>ARRIVÉE 8h30 DÉPART 17H30</p> <p>Coût: 20\$</p> <p>PLACES LIMITÉES! 40 PERSONNES</p> <p>LUNCH FROID MAILLOT + SERVIETTE BOUTEILLE D'EAU</p> <p>**Les participants doivent avoir une bonne mobilité afin de marcher une certaine distance**</p> | <p>Sortie en autobus scolaire</p> <p>RASSEMBLEMENT : 200-2194 av. De La Salle</p> <p>ARRIVÉE 8:30 DÉPART à déterminer</p> <p>Coût : 15\$</p> <p>PLACES LIMITÉES! 35 PERSONNES</p> <p>LUNCH FROID SERVIETTE ESPADRILLES BOUTEILLE D'EAU</p> <p>Au programme: Rabaska, animation en forêt, pique-nique entre amis. Plaisir garanti!</p> | <p>Sortie en autobus scolaire</p> <p>RASSEMBLEMENT: 200-2194 av. de la Salle</p> <p>ARRIVÉE 8:30 DÉPART à déterminer</p> <p>COÛT: 20\$</p> <p>PLACES LIMITÉES! 35 PERSONNES</p> <p>** Les participants DOIVENT SAVOIR NAGER et avoir une BONNE MOBILITÉ **</p> <p>LUNCH FROID SERVIETTE + MAILLOT SANDALES FLIP-FLOP BOUTEILLE D'EAU</p> |

LES AVENTURIERS


SEMAINE 1: LA BOTANIQUE

| | | | | |
|---------------|----------------------|----------------------------|------------------|---------------------|
| 15 au 18 juin | Jeux de présentation | Arts plastiques Piscine | Jardin Botanique | Brunch Jardinage |
|---------------|----------------------|----------------------------|------------------|---------------------|

SEMAINE 2: LES ANIMAUX

| | | | | |
|---------------|---------|-------------------------------------|--|--|
| 22 au 25 juin | Biodôme | Célébration de la Fête Nationale | FERMÉ  | PARC SAFARI ou journée au camp |
|---------------|---------|-------------------------------------|--|--|

SEMAINE 3: ON BOUGE ENTRE AMIS!

| | | | | |
|----------------------|---------------------------------|---------|--|------------|
| 29 juin au 2 juillet | aérobie et yoga en plein air | Piscine | FERMÉ  | Bazoukabal |
|----------------------|---------------------------------|---------|--|------------|

SEMAINE 4: LES CURIEUX

| | | | | |
|----------------|-------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| 6 au 9 juillet | Planétarium | Plage (ou piscine) | Musée de l'illusion | Grande bibliothèque |
|----------------|-------------|--------------------|---------------------|---------------------|

SEMAINE 5: LES ARTS

| | | | | |
|---------------|----------------|---------|----------------|-----------------|
| 13-16 juillet | Café céramique | Piscine | Tour de bateau | Oasis Immersion |
|---------------|----------------|---------|----------------|-----------------|

SEMAINE 6: L'ÉTRANGE NOEL DES CAMPEURS

| | | | | |
|---------------|----------------|-----------|---------|-------------------|
| 20-23 juillet | Arts Plastique | Halloween | Piscine | Noel des campeurs |
|---------------|----------------|-----------|---------|-------------------|

SEMAINE 7: DÉCOUVERTES CULTURELLES

| | | | | |
|-------------------|---|---------|----------------|--------------|
| 27 au 30- juillet | Visite du Vieux Port et quartier chinois | Piscine | Repas 3 amigos | Musée McCord |
|-------------------|---|---------|----------------|--------------|

SEMAINE 8: LE PLEIN AIR

| | | | | |
|-------------|-----------------------|-------|-------------------------------|--------------------------------------|
| 3 au 6 août | Parc de la Visitation | Plage | Arts plastiques botaniques | Rabaska ou journée au camp |
|-------------|-----------------------|-------|-------------------------------|--------------------------------------|

SEMAINE 9: À BABORD!

| | | | | |
|---------------|---------|--|------------------|---------------|
| 10 au 13 août | Bowling | SUPER AQUA CLUB ou journée au camp | Plage ou piscine | PARTY! |
|---------------|---------|--|------------------|---------------|

LES CAMÉLÉONS


SEMAINE 1: LA BOTANIQUE

| | | | | |
|---------------|----------------------|----------------------------|------------------|---------------------|
| 15 au 18 juin | Jeux de présentation | Arts plastiques Piscine | Jardin Botanique | Brunch Jardinage |
|---------------|----------------------|----------------------------|------------------|---------------------|

SEMAINE 2: LES ANIMAUX

| | | | | |
|---------------|---------|-------------------------------------|--|--|
| 22 au 25 juin | Biodôme | Célébration de la Fête Nationale | FERMÉ  | PARC SAFARI ou journée au camp |
|---------------|---------|-------------------------------------|--|--|

SEMAINE 3: ON BOUGE ENTRE AMIS!

| | | | | |
|----------------------|-----------------|---------|--|-----------|
| 29 juin au 2 juillet | Aérobic et yoga | Piscine | FERMÉ  | Mini-golf |
|----------------------|-----------------|---------|--|-----------|

SEMAINE 4: LES CURIEUX

| | | | | |
|----------------|-------------|-------|---------------------|-----------------------------|
| 6 au 9 juillet | Planétarium | Plage | Musée de l'illusion | Bibliothèque Maisonneuve |
|----------------|-------------|-------|---------------------|-----------------------------|

SEMAINE 5: LES ARTS

| | | | | |
|---------------|----------------|---------|----------------|-----------------|
| 13-16 juillet | Café céramique | Piscine | Tour de bateau | Oasis Immersion |
|---------------|----------------|---------|----------------|-----------------|

SEMAINE 6: L'ÉTRANGE NOEL DES CAMPEURS

| | | | | |
|---------------|-----------------|-----------|---------|-------------------|
| 20-23 juillet | Arts Plastiques | Halloween | Piscine | Noel des campeurs |
|---------------|-----------------|-----------|---------|-------------------|

SEMAINE 7: DÉCOUVERTES CULTURELLES

| | | | | |
|-------------------|-------------------------------|-------|--------------|----------------------------|
| 27 au 30- juillet | Visite du quartier chinois | Plage | Repas Indien | Musée Pointe-à-Callière |
|-------------------|-------------------------------|-------|--------------|----------------------------|

SEMAINE 8: LE PLEIN AIR

| | | | | |
|-------------|--|------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| 3 au 6 août | Journée plein air au Parc Maisonneuve | Plage ou piscine | Arts plastiques botaniques | RABASKA ou journée au camp |
|-------------|--|------------------|-------------------------------|--------------------------------------|

SEMAINE 9: À BABORD!


| | | | | |
|---------------|---------|--|------------------|---------------|
| 10 au 13 août | Bowling | SUPER AQUA CLUB ou journée au camp | Plage ou piscine | PARTY! |
|---------------|---------|--|------------------|---------------|

LES PANTOUFLARDS


SEMAINE 1: LA BOTANIQUE

| | | | | |
|---------------|--|-----------------|-----------|--------|
| 15 au 18 juin | Jeux de présentation Murale de fleurs | Arts plastiques | Jardinage | Brunch |
|---------------|--|-----------------|-----------|--------|

SEMAINE 2: LES ANIMAUX

| | | | | |
|---------------|-------------------|-------------------------------------|--|--|
| 22 au 25 juin | Visite d'Éducazoo | Célébration de la Fête Nationale | FERMÉ  | PARC SAFARI ou journée au camp |
|---------------|-------------------|-------------------------------------|--|--|

SEMAINE 3: ON BOUGE ENTRE AMIS!

| | | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------------------|--|----------------------|
| 29 juin au 2 juillet | Gymnastique adaptée | Danse et pique-nique au parc | FERMÉ  | Visite d'un magicien |
|----------------------|---------------------|---------------------------------|--|----------------------|

SEMAINE 4: LES CURIEUX

| | | | | |
|----------------|-----------------------------|-----------------------------|---------|----------------|
| 6 au 9 juillet | Bibliothèque Maisonneuve | Visite des Débrouillards | Piscine | Génie en herbe |
|----------------|-----------------------------|-----------------------------|---------|----------------|

SEMAINE 5: LES ARTS

| | | | | |
|---------------|------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------|
| 13-16 juillet | Atelier musical adapté | Repas 3 Amigos et cinéma quartier latin | Tour de bateau ou journée au camp | Atelier création de bijoux |
|---------------|------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------|

SEMAINE 6: L'ÉTRANGE NOEL DES CAMPEURS

| | | | | |
|---------------|-----------------|-----------|------------------|-------------------|
| 20-23 juillet | Arts Plastiques | Halloween | Journée variétés | Noel des campeurs |
|---------------|-----------------|-----------|------------------|-------------------|

SEMAINE 7: DÉCOUVERTES CULTURELLES

| | | | | |
|-------------------|------------------|---------|---------------|--------------------------------------|
| 27 au 30- juillet | Atelier de danse | Piscine | Repas haitien | Dégustations aux saveurs du Monde |
|-------------------|------------------|---------|---------------|--------------------------------------|

SEMAINE 8: LE PLEIN AIR

| | | | | |
|-------------|--------------------------------|-------------------------------|---------|---|
| 3 au 6 août | Jeux et pique-nique au Parc | Arts plastiques botaniques | Piscine | Journée à la Promenade Bellerive |
|-------------|--------------------------------|-------------------------------|---------|---|

SEMAINE 9: À BABORD!

| | | | | |
|---------------|---|---|------------------|---------------|
| 10 au 13 août | Invitée surprise et maquillage fantastique | SUPER AQUA CLUB ou journée au camp | Repas et bowling | PARTY! |
|---------------|---|---|------------------|---------------|