

PRINTEMPS 2026



VOLUME 43

Un Prolongement à la Famille de Montréal,
2194 avenue de la Salle, Bureau 200, Montréal, H1V 2K8

LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE

ADMINISTRATION



KIM PIMPARÉ-VAILLANT
DIRECTRICE GÉNÉRALE



ISABELLE LAFOND-LEMAIRE
AGENTE ADMINISTRATIVE



NORMAND BOHÉMIER
COMPTABLE

ÉDUCATRICES SPÉCIALISÉES



MÉLANIE



FLORENCE

INTERVENANT(E)S



ZACHARY



MARLÈNE



ISAAC

ANIMATEUR(TRICE)S DE LOISIRS



ÉRIKA



MYGUELLE



SIMON



MARIE-PIER



ALEC

ENSEIGNANTES DE LA CCSPI



LAURENCE



FRÉDÉRIQUE

MODALITÉS DE PAIEMENT

Nous priorisons les **TRANSFERTS BANCAIRES** comme PREMIER MODE DE PAIEMENT.

En guise de reçu, vous recevrez le courriel de confirmation de dépôt de fonds.

Nous n'émettons pas de reçu PDF pour les transferts bancaires.

Il n'y a pas de question ni de réponse de sécurité.

Les fonds seront automatiquement déposés dans notre compte.



*****SVP ajoutez le nom du membre ou le numéro de la facture lors du transfert bancaire*****

Veuillez utiliser cette adresse courriel pour les transferts de fonds : comptabilite@upfm.ca

Toutes les activités sont payables en totalité ou en 3 versements.

Nous acceptons les paiements par chèque, en argent comptant (montant exact seulement) ou carte de débit via la plateforme Square à nos bureaux:

2194 avenue de la Salle, Bureau 200, Montréal, H1V 2K8

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Toutes nos activités sont maintenant facturées à la session et non à la présence.

Annulation par le participant (après le début d'une session) :

Aucun remboursement, sauf sur présentation d'un billet médical.

Absence : Aucun remboursement ou crédit ne sera accordé en cas d'absence sans billet médical.

Annulation par l'organisme : En cas d'annulation par l'UPFM (ex. : faible taux d'inscription, manque d'employé ou problèmes directement liés à l'organisme) :

Un crédit complet au prorata vous sera offert.

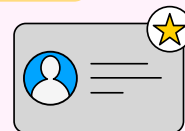
Demande de remboursement : Toute demande admissible à un remboursement (billet médical) doit être transmise par écrit à : administration@upfm.ca

L'UPFM privilégie l'émission d'un crédit applicable à une session ultérieure.

Merci de votre collaboration !

INFORMATIONS PERTINENTES

Petit rappel que la carte de membre sera renouvelée le 1er avril 2026 et sera active jusqu'au 31 mars 2027. Le coût est de 15\$. Il est obligatoire d'être membre et d'avoir payé sa cotisation annuelle pour pouvoir s'inscrire à nos activités.



Voici quelques ressources importantes pouvant faciliter certaines démarches pour nos membres ainsi que pour vous :

Forfait étudiant carte OPUS à prix réduit

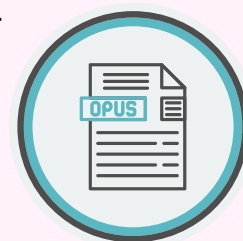
Les personnes inscrites à **temps plein en Participation Sociale** (15 heures ou plus par semaine) peuvent être admissibles à un tarif étudiant.

Conditions : avoir moins de 65 ans, étudier à temps plein et résider au Québec.

La photo utilisée est généralement celle du dossier scolaire.

Le paiement des frais de 15 \$ se fait par Visa ou Mastercard.

Informations et demande : <https://carteopus.csspi.ca/>



Si la demande en ligne est impossible pour vous, le Studio Photo de la STM, situé au **1755 rue Berri**, accueille la clientèle étudiante sur rendez-vous seulement. Nous pouvons vous faire imprimer le formulaire à votre demande.

Cartes et programmes avantageux pour tous nos membres

Les programmes suivants s'adressent généralement aux personnes vivant avec une limitation fonctionnelle ou un handicap, selon les critères d'admissibilité propres à chaque carte. Ils peuvent offrir des rabais, des services gratuits ou l'accès à un accompagnateur lors d'activités :

- **Carte Accès-Montréal** (rabais sur plusieurs activités et services)
<https://montreal.ca/programmes/carte-acces-montreal>
- **Carte CAL (Carte Accompagnement Loisir)** Permet à une personne accompagnatrice d'entrer gratuitement lors d'activités de loisir.
<https://carteloisir.ca/preparer-ma-demande/formulaire-de-demande/>
- **Carte Access2** Offre des avantages similaires pour les sorties culturelles et récréatives.
<https://access2card.ca/fr/obtenez-votre-carte/>

Nous encourageons les membres et leurs familles à consulter les sites officiels afin de vérifier leur admissibilité. N'hésitez pas également à demander du soutien auprès de notre équipe si vous avez besoin d'aide dans vos démarches.

NOUVEAUTÉ: AQUAFORME PRINTEMPS 2026

Dès avril, nous aurons le grand plaisir de vous offrir une toute nouvelle activité aquatique qui aura lieu **tous les jeudis en après-midi!** Au programme : une période de baignade libre et entraînante, accompagnée de nos animateurs dans une ambiance dynamique façon aquaforme.

Les membres déjà inscrits en Participation Sociale et au Méli-mélo du jeudi peuvent s'y inscrire gratuitement.

S'ils ne sont pas intéressés par cette activité, le programme régulier de jour sera offert au bureau comme à l'habitude. **Pour les autres qui souhaitent se joindre à nous, le coût est de seulement 70\$ pour la session!**

Veuillez noter qu'il faut confirmer votre présence la veille (mercredi).

Transport adapté : Piscine Pierre-Lorange 1870 Rue Davidson, Montréal, QC H1W 2Y6

Important : Il faut obligatoirement savoir nager ou être à l'aise sans aide, même dans le peu profond.

Ne pas oublier: cadenas, maillot de bain, serviette, sandales et bouteille d'eau.

2 avril au 4 juin

Arrivée à 12 h 30

Départ à 15 h

NOUVELLE LEVÉE DE FONDS: LA FÊTE DE LA FAMILLE

Nous sommes très heureux de vous annoncer le lancement d'une nouvelle activité de financement qui deviendra, nous l'espérons, un rendez-vous annuel rassembleur : **LA FÊTE DE LA FAMILLE !**

La première édition officielle de la Fête de la Famille se tiendra cet automne, sous la forme d'un souper spaghetti ouvert à tous : familles, amis, partenaires et membres de la communauté. Nous souhaitons que cet événement devienne un moment annuel important qui rassemble notre réseau, fait connaître notre mission et permet de soutenir concrètement les personnes que nous accompagnons.

Votre participation à ces activités est extrêmement importante pour nous. Au-delà du plaisir de se réunir, elle représente un geste concret de soutien envers nos membres. Les fonds amassés lors de cette levée de fonds seront directement réinvestis auprès d'eux. Ils permettront notamment d'organiser des sorties et activités spéciales, de procéder à l'achat de matériel nécessaire à nos ateliers, de soutenir le financement de projets et d'initiatives, et de continuer à offrir des occasions enrichissantes favorisant la participation sociale, le développement personnel et le bien-être de nos membres.

Chaque billet acheté, chaque présence et chaque contribution font une réelle différence. Votre appui nous aide à maintenir des activités accessibles, stimulantes et adaptées aux besoins de notre communauté. Nous vous remercions sincèrement pour votre soutien précieux et votre engagement envers notre mission.

Au plaisir de vous en dire davantage au cours des prochains mois et, surtout, de vous retrouver pour célébrer ensemble ! ❤️



ACTIVITÉS SPÉCIALES

PRINTEMPS 2026 – PLACES LIMITÉES

INFO@UPFM.CA OU AU 514 504-7989 POSTE 101



ACTIVITÉ	DATE	HEURE	PLACES	PRIX	LIEU	DESCRIPTION
<i>Brunch de Pâques</i> 	Dimanche 5 avril	10h-12h	50	20\$	3982 Rue Ontario E	Viens célébrer Pâques autour d'un bon déjeuner
<i>Cabane à sucre Constantin-Grégoire</i> 	Mardi 21 avril	10h-16h (Horaire variable selon l'autobus)	100	35\$	AUTOBUS SCOLAIRE UPFM	Un classique encore cette année, profitons du temps des sucres!
<i>Buffet des continents</i> 	Dimanche 26 avril	11h-15h	40	40\$	UPFM	Sortie en autobus scolaire. Viens essayer différents mets en mode buffet à volonté!
<i>Cinéma STARCITÉ</i> 	Dimanche 30 mai	À venir selon les horaires	30	20\$	4825 Av. Pierre-De Coubertin	Le film sera annoncé 1 semaine avant la sortie. Boisson et popcorn inclus! (Arrivée et départ du cinéma)
<i>Soirée dansante disco-country</i> 	Samedi 23 mai	18h30-21h30	50	20\$	UPFM	Viens t'amuser et apprendre de nouveaux pas de danse! Breuvage et collations incluses.
<i>Bal de fin d'année</i> 	Dimanche 7 juin	11h-16h	120	30\$	4560 Rue Adam	Thématique : CIRQUE Repas inclu

SORTIE DU VENDREDI SOIR	10 et 24 avril 8 et 22 mai 5 juin 	25\$ en argent comptant sur soi
CINÉ PIZZA	17 avril 1er-15-29 mai	15\$ par ciné-pizza 



PARTICIPATION SOCIALE



LUNDI AU JEUDI

9H À 15H / 9H-12H OU 12H-15H

En collaboration avec le Centre Paul-Gratton du Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île, le programme de participation sociale vise l'inclusion sociale et le maintien des acquis des adultes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle.

Dans le cadre du programme, chaque élève réalisera un projet de participation sociale axé sur l'autonomie et l'inclusion. Les thèmes abordés incluent les conditions de vie, les relations sociales, le milieu de vie et la communauté. Au Prolongement à la Famille de Montréal, l'adulte développe ses capacités en tenant compte de sa réalité personnelle et sociale.

⚠ IMPORTANT ⚠

Pour s'inscrire autant à la **Participation sociale qu'au Méli-mélo**, il faut **obligatoirement** avoir une **copie du certificat de naissance** et de la **carte d'assurance maladie valide** du participant afin d'officialiser son dossier auprès du Centre de Services Scolaire.



Journée complète : 9h-15h	1 journée : 90\$ 2 jours : 180\$ 3 jours : 270\$ 4 jours : 360\$
Demi-Journée : 9h-12h ou 12h-15h	Par demi-journée : 45\$ Demi-journée (minimum 2)
15\$ frais administratif par session	

PROGRAMME DE JOUR MÉLI-MÉLO



Le programme de jour Méli-Mélo a pour objectifs de briser l'isolement, de favoriser la socialisation entre pairs et d'offrir un espace de plaisir, de stimulation et de bien-être au quotidien.

Ce programme s'adresse particulièrement à des membres vieillissants, vivant une perte d'autonomie cognitive progressive ou présentant une déficience intellectuelle moyenne. Nous offrons un accompagnement et un encadrement adapté à leur rythme et à leurs besoins.

Les activités proposées sont variées, encadrées et accessibles, telles que :

- Arts plastiques : dessin, peinture, bricolage créatif ;
- Jeux de société : pour stimuler la mémoire, l'interaction et le plaisir de jouer ;
- Activités de causerie : favorisant l'expression, les souvenirs et les échanges ;
- Sorties au parc et marches extérieures : pour profiter du plein air à son rythme ;
- Activités sportives douces : adaptées aux capacités physiques de chacun pour le plaisir de bouger et de se dégourdir.

LUNDI AU VENDREDI

18\$ \ demi-journée

9h-12h
12h-15h

30\$ journée complète

9h-15h

HALTE RÉPIT

La halte de répit est offerte les samedis et dimanches. Ce service est conçu pour compléter l'offre du programme de jour Méli-Mélo et pour offrir un moment de répit aux familles et à leur milieu de vie.

Durant leur passage à la halte répit, les participants prennent part à des activités ludiques et adaptées favorisant le plaisir, les échanges et la création de liens dans un environnement sécurisant et chaleureux.

Ce service est offert de façon occasionnelle ou régulière, selon les besoins de chacun. Il vise avant tout à vous permettre de vous reposer et de vaquer à vos occupations en toute tranquillité en sachant que votre proche est entre bonnes mains.

Afin de vous donner congé de boîte à lunch, lorsque vous inscrivez un membre pour la journée, nous fournissons deux collations et le dîner!

PROGRAMMATION PRINTEMPS

FLOORBALL

Si tu aimes courir, jouer en équipe et que tu as envie de découvrir un nouveau sport, le Floorball est pour toi !

Offert en collaboration avec les Olympiques Spéciaux Québec.

Lundi de 18h30 à 20h30

École Irénée Lussier, 4420 rue Hochelaga

ARTS DE LA SCÈNE: THÉÂTRE & IMPROVISATION

Costumes, jeux et plaisir seront au rendez-vous! Nous ferons un spectacle à la fin de l'année pour montrer tout le beau travail que tu auras accompli au fil des ateliers scéniques.

Mardi 18h30 à 20h30

SOIRÉE KARAOKÉ

Tu aimes la danser, chanter et t'amuser entre amis ? Tu pourras nous partager ta passion pour la musique.

Mercredi 18h30-20h30

ATELIER INFORMATIQUE

Familiarise toi avec la technologie moderne et apprends comment mettre à jour ta tablette et jouer à des jeux via des applications. Introduction et exploration de l'ordinateur.

Jeudi 16h-18h (amenez votre souper si vous le désirez!)

MISE EN FORME

Participe à nos séances de gymnastique douce, yoga ou cardio adapté selon tes capacités.

Jeudi 18h30-20h30

AQUAFORME PISCINE PIERRE-LORANGE

Bain libre animé par nos intervenants d'expériences. ***SAVOIR NAGER***

Jeudi 12h30-15h00

PROGRAMMATION PRINTEMPS

ARTS PLASTIQUES

Cette activité offrira aux participants l'opportunité d'affiner leurs compétences en création, d'exprimer leurs sentiments via divers projets artistiques et d'explorer différentes techniques de bricolage.

Vendredi 9h30-11h30 \ 13h-15h

LES SORTIES DU VENDREDI SOIR

Viens faire une sortie différente 1 vendredi soir sur 2. Tu dois être autonome au niveau de tes déplacements, te rendre au point de rencontre et retourner chez toi en fin de soirée.

18h-21h

Rassemblement Métro Pie-IX

CINÉ-PIZZA

Cette activité est tellement populaire que nous avons décidé de la faire 1 vendredi sur 2!

Film + pizza + popcorn = BONHEUR!

18h-21h

INSCRIPTION À LA CARTE!

QUILLES

Viens jouer avec nous et tes amis à chaque semaine.

Que tu fasses des abats ou des dalots, ton équipe sera fière de ta performance!

Vendredi 9h-12h \ 13h-16h

Samedi 9h-12h \ 13h-16h

Centre de Quilles Moderne 3115 Boulevard l'Assomption

CUISINE DU MONDE

À notre atelier culinaire, tu découvriras comment cuisiner différents plats et tu en apprendras davantage sur l'utilisation des outils de cuisine de façon sécuritaire.

Samedi 13h à 15h30

BINGO-RIGOLO

INSCRIPTION À LA CARTE!

Viens t'amuser entre amis et avec la chance tu gagneras des prix!

Dimanche 9h-12h

DIMANCHE ENTRE AMIS

Tu aimes discuter et échanger avec de nouvelles personnes ? Viens jouer à des jeux, sortir dans le quartier et découvrir de nouveaux passe-temps ludiques.

Dimanche 13h-16h

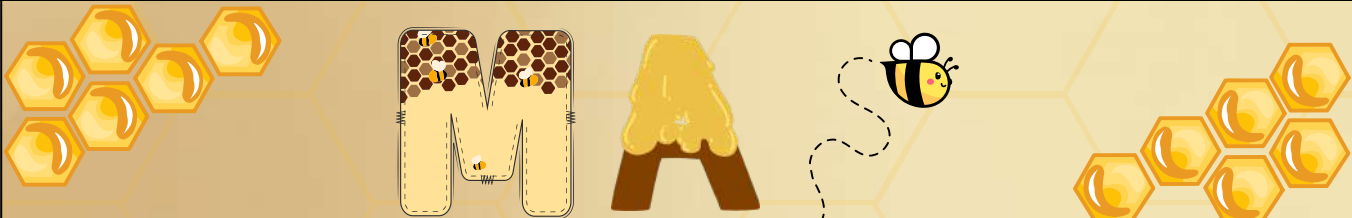


Psssttt! Si tu t'inscris au bingo-rigolo ET au dimanche entre amis, tu auras le DINER ET COLLATION FOURNIS GRATUITEMENT pour la session!

PROGRAMMATION ET TARIF PRINTEMPS 2026

ACTIVITÉ	QUAND	LIEU	HEURE	HORAIRE ET PRIX PAR SESSION
PARTICIPATION SOCIALE	LUNDI AU JEUDI	À NOS BUREAUX	Journée complète : 9h-15h	1 journée : 90\$
			Demi-Journée : 9h-12h ou 12h-15h	Demi-journée : 45\$ Demi-journée (minimum 2)
				15\$ frais administratif
MÉLI-MÉLO	LUNDI AU VENDREDI	À NOS BUREAUX	Journée complète : 9h-15h	Demi-journée : 18\$
			Demi-Journée : 9h-12h ou 12h-15h	1 journée : 30\$
FLOORBALL	LUNDI	ÉCOLE IRÉNÉE-LUSSIER 4420 rue Hochelaga	18H30-20H30	100 \$
THÉÂTRE	MARDI	À NOS BUREAUX	18H30-20H30	70 \$
KARAOKÉ	MERCREDI	À NOS BUREAUX	18H30-20H30	70 \$
INFORMATIQUE	JEUDI	À NOS BUREAUX	16H-18H	70 \$
MISE EN FORME	JEUDI	À NOS BUREAUX	18H30-20H30	70 \$
AQUAFORME	JEUDI	PISCINE PIERRE-LORANGE 1870 rue Davidson	12H30-15H	70\$ pour les non-inscrits PPS ou méli-mélo
ARTS PLASTIQUES	VENDREDI	À NOS BUREAUX	AM : 9H30-11H30	90 \$
			PM : 13H-15H	
QUILLES	VENDREDI	CENTRE DE QUILLES MODERNE 3115 BOUL. L'ASSOMPTION	AM : 9H-12H	150 \$
			PM : 13H-16H	
SORTIE DU VENDREDI SOIR	1/2 VENDREDI	MÉTRO PIE-IX	18H-21H	25\$ PAR SORTIE (AVOIR L'ARGENT SUR SOI)
CINÉ-PIZZA	1/2 VENDREDI	À NOS BUREAUX	18H-21H	15\$ PAR PRÉSENCE
QUILLES	SAMEDI	CENTRE DE QUILLES MODERNE 3115 BOUL. L'ASSOMPTION	AM : 9H-12H	150 \$
			PM : 13H-16H	
CUISINE	SAMEDI	À NOS BUREAUX	13H-15H30	90 \$
HALTE RÉPIT	SAMEDI ET DIMANCHE	À NOS BUREAUX	AM : 9H-12H	Demi-Journée : 18\$
			PM : 13H-16H	
			9H-16H	Journée complète : 30\$
BINGO-RIGOLO	DIMANCHE	À NOS BUREAUX	9H-12H	15\$ PAR PRÉSENCE
DIMANCHE ENTRE AMIS	DIMANCHE	À NOS BUREAUX	13H-16H	70 \$
DIMANCHE FIESTA	DIMANCHE	À NOS BUREAUX	9H-16H	DÎNER ET COLLATION <u>OFFERT GRATUITEMENT</u>

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AVRIL			1 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	2 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h Mise en forme 18h30-20h30	3 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h	4 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 9h-12h 13h-16h
5 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-16h BRUNCH DE PÂQUES 10h-12h	6 FERMÉ LUNDI DE PÂQUES 	7 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	8 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	9 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h Mise en forme 18h30-20h30	10 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h Sortie Vendredi soir 18h-21h	11 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
12 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-16h	13 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	14 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	15 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	16 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h Mise en forme 18h30-20h30	17 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h Ciné-Pizza 18h-21h	18 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
19 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-16h	20 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	21 CABANE À SUCRE Théâtre 18h30-20h30	22 FERMÉ RÉUNION D'ÉQUIPE  Karaoké 18h30-20h30	23 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h Mise en forme 18h30-20h30	24 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h 13h-16h Sortie Vendredi soir 18h-21h	25 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
26 SORTIE BUFFET DES CONTINENTS 11h-15h	27 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	28 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	29 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	30 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h Mise en forme 18h30-20h30		

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
					1 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h / 13h-16h Ciné-Pizza 18h-21h	2 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
3 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-16h	4 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	5 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	6 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	7 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h Mise en forme 18h30-20h30	8 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h / 13h-16h Sortie Vendredi soir 18h-21h	9 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
10 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-16h	11 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	12 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	13 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	14 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h Mise en forme 18h30-20h30	15 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h / 13h-16h Ciné-Pizza 18h-21h	16 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30
17 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-16h	18 FERMÉ JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES	19 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	20 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	21 FERMÉ RÉUNION D'ÉQUIPE Informatique 16h-18h Mise en forme 18h30-20h30	22 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h / 13h-16h Sortie Vendredi soir 18h-21h	23 Quilles 9h-12h 13h-16h Cuisine 13h-15h30 SOIRÉE DANSANTE 18h-21h
24 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-16h	25 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Floorball 18h30-20h30	26 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Théâtre 18h30-20h30	27 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Karaoké 18h30-20h30	28 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h Aquaforme 12h30-15h Informatique 16h-18h Mise en forme 18h30-20h30	29 Méli-Mélo 9h-15h Arts 9h30-11h30 13h-15h Quilles 9h-12h / 13h-16h Ciné-Pizza 18h-21h	30 Cuisine 13h-15h30 SORTIE AU CINÉMA Heure à venir
31 Bingo-Rigolo 9h-12h Dimanche entre amis 13h-16h						

JUIN

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h	2 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h	3 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h	4 Méli-Mélo Part. sociale 9h-15h	5 Méli-Mélo 9h-15h	6 Cuisine 13h-15h30
	Floorball 18h30-20h30	Théâtre 18h30-20h30	Karaoké 18h30-20h30	Informatique 16h-18h	Arts 9h30-11h30 13h-15h	
7 BAL DE FIN D'ANNÉE	Bonnes Vacances!					

CAMP DE JOUR



La période d'inscription se déroulera du **9 mars au 10 juin**

Par téléphone au **514-504-7989 poste 1** ou via courriel au **info@upfm.ca**

Semaine 1 : 15 au 18 juin

Semaine 2 : 22 au 25 juin (24 juin FERMÉ pour la Fête Nationale)

Semaine 3 : 29 juin au 2 juillet (1er juillet FERMÉ pour la Fête du Canada)

Semaine 4 : 6 au 9 juillet

Semaine 5 : 13 au 16 juillet

Semaine 6 : 20 au 23 juillet

Semaine 7 : 27 au 30 juillet

Semaine 8 : 3 au 6 août

Semaine 9 : 10 au 13 août

45\$ PAR JOUR

Un courriel contenant toutes les informations importantes ainsi que le formulaire d'inscription vous sera envoyé prochainement. Il faut **obligatoirement remplir ce formulaire pour confirmer l'inscription du participant.**



NOUVEAUTÉ

Il sera possible dès cette année de s'inscrire de manière journalière au lieu d'hebdomadaire. La semaine de 4 jours n'est plus obligatoire. Vous pouvez inscrire le participant 1, 2, 3 ou 4 jours par semaine! Nous sommes ouverts du lundi au jeudi.

Un petit journal d'été sera remis aux inscrits fin mai avec la programmation, les inscriptions pour les activités spéciales et le matériel nécessaire pour cet été. Nous avons hâte de vivre un été fantastique avec vous!



Coloriage magique

Colorie selon les codes pour découvrir ce qui se cache dans le dessin.

jaune

rose

rouge

bleu

vert

vert

marron

gris



1

2

3

4

5

6

7

8



NOS DONATEURS ET PARTENAIRES

Nous remercions sincèrement toutes les institutions et personnes
qui ont fait preuve d'une générosité
et d'un soutien financier hors du commun envers notre organisation.

Un GRAND MERCI tout spécial à la Fondation Famille Leclair ainsi qu'à la Fondation Roger Roy pour leur soutien essentiel aux travers des dernières années. Vous faites la différence au sein de notre organisme en contribuant à la continuation de notre mission. Nous vous en sommes extrêmement reconnaissants. 



Pour toute personne souhaitant contribuer au maintien de nos activités et de nos services,
vous pouvez nous faire parvenir un don par la poste à :

Un Prolongement à la Famille de Montréal
200-2194 avenue de La Salle, Montréal (Québec) H1V 2K8

ou par courriel à comptabilite@upfm.ca en inscrivant DON dans la description.



L'organisme vous fera parvenir un reçu officiel pour fins d'impôts. Merci de votre générosité!

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Diane Fraser - Présidente

Richard Bégin - Vice-président



Lili-Anne Tremblay -
Trésorière



François Parenteau - Secrétaire



Simon Moreau - représentant des membres

Françoise Perreault -
administratrice



Diane Latouche- administratrice

Rosemonde Chiasson -
administratrice

