

---

## La Halte-Répit Un lieu pour...

- + Se divertir
- + Rencontrer des gens
- + S'épanouir
- + Apprendre
- + Créer
- + Bouger
- + Découvrir
- + Et encore plus !

## UPFM Un prolongement à la famille de Montréal

1691, boulevard Pie-IX, Local S-21  
Montréal, Québec, H1V 2C3

Téléphone : 514-504-7989  
Fax : 514-750-6798  
Courriel : [info@upfm.ca](mailto:info@upfm.ca)



## UPFM Un prolongement à la famille de Montréal



### Nouveau service :

Halte-Répit de jour pour les adultes  
ayant une déficience intellectuelle  
légère et moyenne.

### Mission de l'organisme :

L'essence de notre mission est de  
faciliter l'intégration à la  
communauté des personnes vivant  
avec une déficience intellectuelle  
légère et moyenne et d'offrir un  
répit aux familles et aux  
responsables.

Téléphone : (514) 504-7989

# Halte-Répét

## Les activités

Programmation d'activités diversifiées et pour tous les goûts :

### Arts plastiques



### Jeux éducatifs et de société



### Exercices physiques



### Activités musicales et de chants



### Ateliers de cuisine



### Ateliers d'échanges et de discussions



### Et bien plus...

## Quand ?

Du lundi au jeudi  
En deux blocs de 3 h 00  
De 9h00 à 12h00  
De 12h00 à 15h00

## Coût ?

15 \$ par bloc de 3 h 00  
25\$ pour toute la journée

## Où ?

Au 1691, boulevard Pie-IX  
Montréal (Québec) H1V 2G3  
514 504-7989